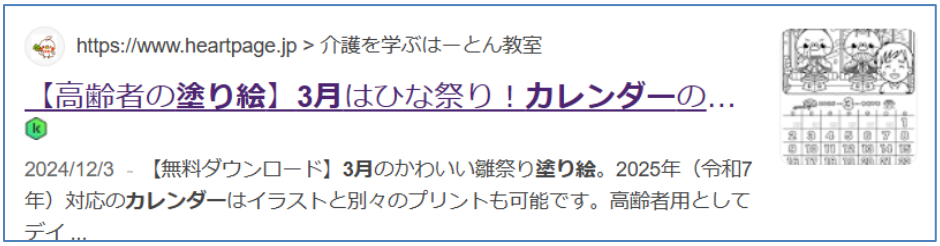
R7年3月カレンダー（塗り絵）

インターネットで 3月カレンダーの下絵を探し、パソコンで塗り絵を楽しんでみましょう。

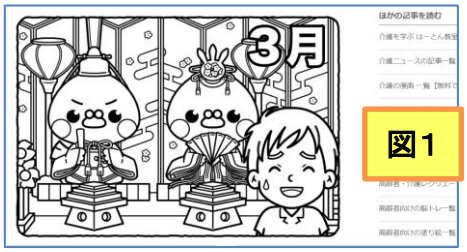
1. 塗り絵用の下絵をWeb検索で探し、イラストをコピーする。

①「塗り絵 3月カレンダー」をキーでweb検索を行います。→ 検索の結果から
「【高齢者の塗り絵】3月はひな祭り！の･･･」を選択（ https://www.heartpage.jp ）。

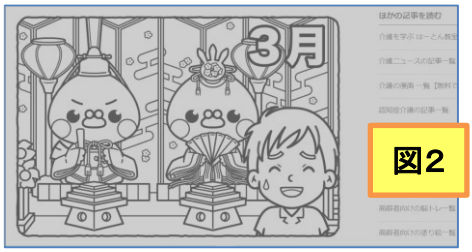


ひな祭りと 3月カレンダーの塗り絵イラストが表示されるので、下方にスクロールして
「3月はひな祭り！カレンダーの塗り絵はこちら」のイラストを表示させます（図1）。

②「Winキーによる画面コピー方法」で画面をドラッグしてイラスト部分をコピーします（備考1）。



イラストを表示したPC画面

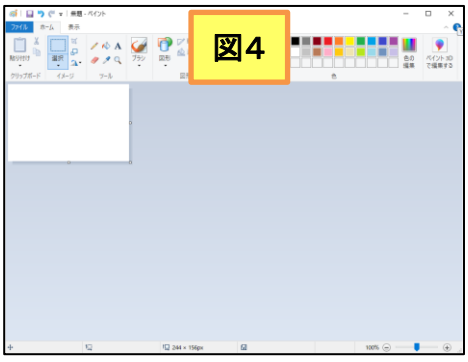


Winキー+Shiftキー+Sキーを押した画面

ドラッグ中のPC画面

2. 塗り絵用に「ペイント」ソフトを起動してイラストを貼付けし、塗り絵を行う。

①ペイントの起動：「スタート」→「W」→「Windowsアクセサリ」→「ペイント」をクリックして起動（図4）
②イラスト貼付け：ペイント画面で、「貼付け」をクリック→図5　③「塗りつぶし」で塗り絵を行う（図6）。
（注）「塗りつぶし」では、境界線に隙間があると色分けできません。隙間には線を追加しておきます。



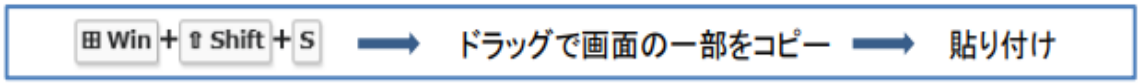
ペイント起動画面

ペイント画面で貼付けした画面

「塗りつぶし」で塗り絵した画面

④ペイントの塗り絵完成図の保存：
塗り絵完成図（図6）を、「ファイル」→「名前を付けて保存」/「PNG画像」で保存しておきます。

【備考1】「Winキーによる画面コピー方法」とは： Windowsキー（ ⊞ ）+ Shiftキー を押しながら
Sキーを押すと、画面全体が少し暗くなるので（図2）、キーから手を離してコピーしたい範囲を
ドラッグ（図3）すると　コピーされます。そのまま画像としていろいろな場所に貼付けできます。



3. 作成した塗り絵をワードに貼り付ける

①ペイントに塗り絵が表示されている図6の状態であれば、ペイントの「ホーム」→「選択」→「すべて選択」→「コピー」とクリック。

②ワードを起動して、「ページレイアウト」で、A4サイズ***横置き***、余白は「狭い」に設定。

③ワードの「ホーム」で「貼付け」をクリック。ひな祭りの塗り絵が表示されたら、画面一杯になるようにサイズを調整(図7)。これで令和7年ひな祭り塗り絵の完成です。印刷するとA4サイズになります。

図7

【備考2】 3項①でペイントが閉じられていた場合、エクスプローラでひな祭り塗り絵完成図を探し、その塗り絵完成図を右クリック→「プログラムから開く」→「ペイント」とクリックすると簡単に開けます。

4.「3月カレンダー」の塗り絵を作成

①前頁第1項のひな祭り下絵から更にスクロールすると、**「3月カレンダーのみの塗り絵はこちら」**が表示されるので、**「2025・・・3・・・令和7年」**カレンダーを「Winキーによる画面コピー方法」でコピーします。

②前頁第2項のように、ペイントを起動しカレンダーの塗り絵を行います(図8)。

図8

③塗り絵の完了後、3項で作成したワードの2頁目に3月カレンダー図を貼付けます。

5.「ひな祭りカレンダー」の作成

ワードの「令和7年ひな祭り」(図7)および「3月カレンダー」(図8)を各々A4に印刷し、2枚を繋ぎ合わせてA3サイズのひな祭り図付きのカレンダーが完成します(図9)。

図9

【備考3】 A4サイズ1枚に印刷するには:

方法1: 上記3項で、用紙を ***A4サイズ縦置き*** にして貼り付けます。

方法2: 上記5項において、印刷時にプリンターのプロパティで ページ設定 → ページレイアウトで ***「割り付け」*** に指定します。