

自分のパソコンをきれいにしよう

1) いらないデータをゴミ箱に捨てる。

方法1 該当するデータの上で右クリックして「削除」を選択。

方法2 該当するデータの上で左クリックを押したままゴミ箱まで引っ張って行って離す。

ゴミ箱の上で右クリックし「ゴミ箱を空にする」を選択して左クリック。「空にしますか?」と聞いてきたら「はい」を押す

2) メールの整理

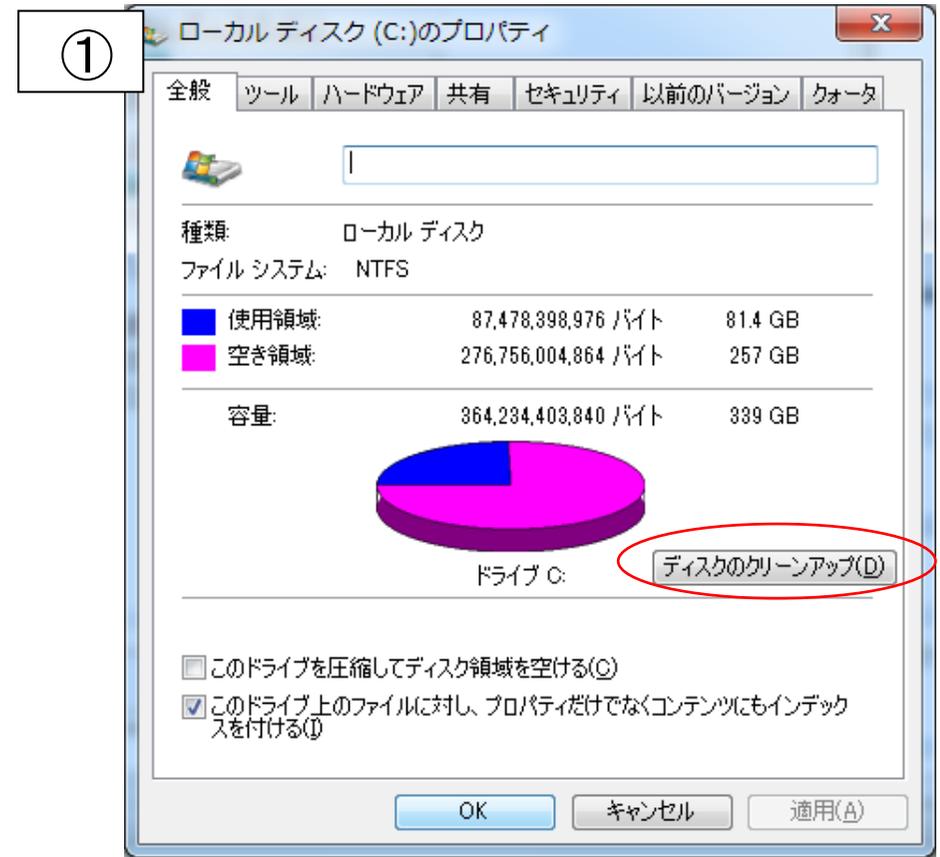
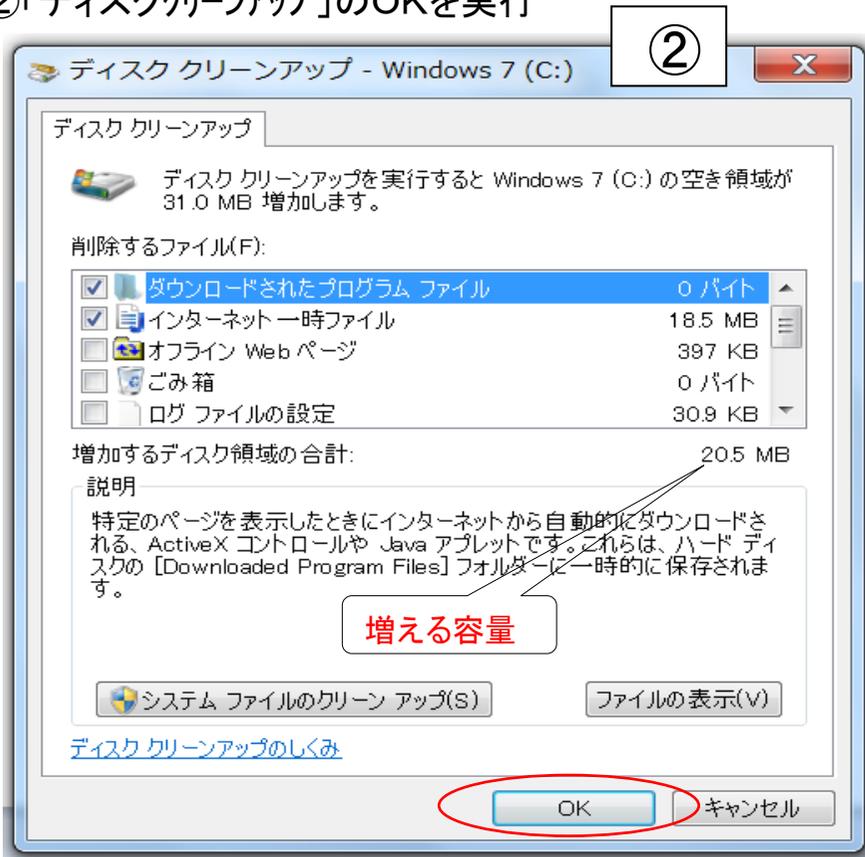
送信ボックスおよび受信ボックスのいらないメールは削除ボタンまたは[X]を押す。

削除済みボックスの上で右クリックし「削除済みフォルダを空にする」を選択して左クリック。

3) ディスクをきれいにする

① スタートボタンから「コンピュータ」を選択→「ローカルディスクC:」を右クリック→「プロパティ」を選択→「全般」タブの「ディスクのクリーンアップ」を選択

② 「ディスククリーンアップ」のOKを実行

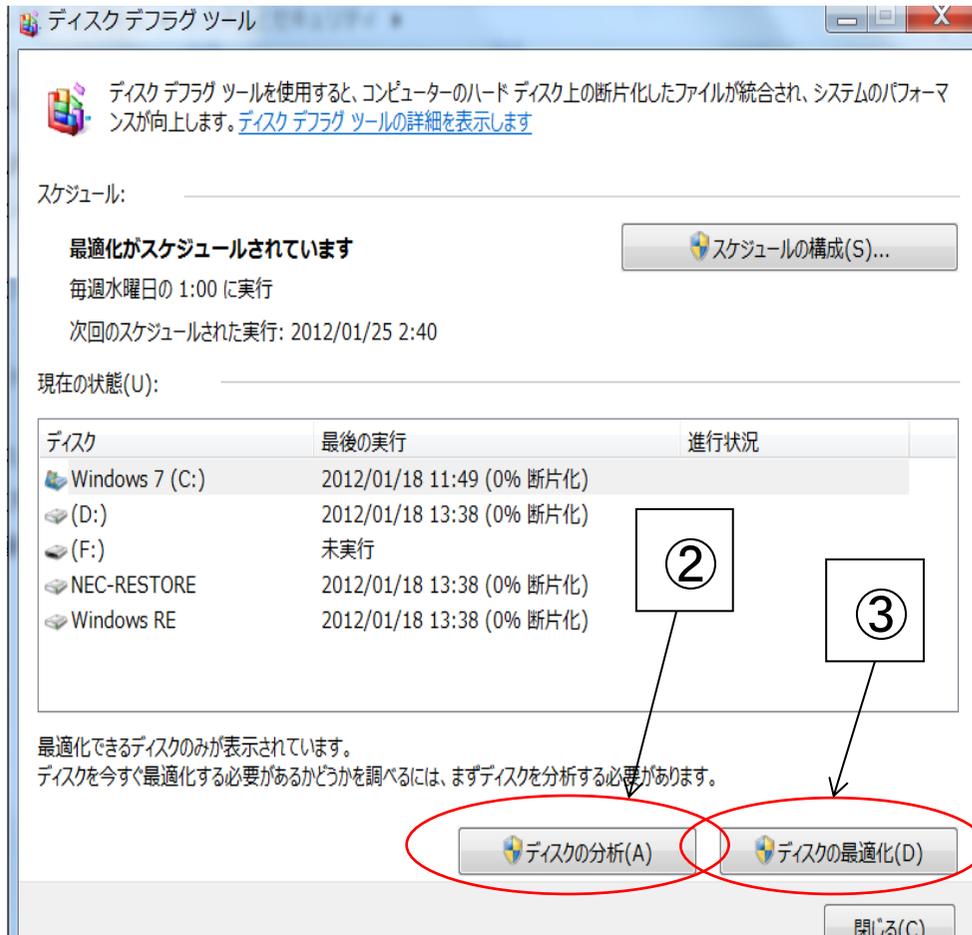


自分のパソコンをきれいにしよう

4) ディスクをきれいにして実行を速くする。

- ① スタートボタンから「コンピュータ」を選択→「ローカルディスクC:」を右クリック→「プロパティ」を選択→「ツール」タブの「最適化」を選択
- ② ディスクデフラグツールで「ディスクの分析」を選択
- ③ 「分析が完了しました。最適化してください」と表示されたら「最適化」をクリックする。
(備考:断片化率が10%以内の場合は「最適化」の必要はありません)

※注意 最適化には、数時間必要なため途中で止めるか、一晩中動作させておく。



Windows XP の場合の
ディスクデフラグツール画面

