

ワードの学習（文字入力と割り付け）

文字入力等の学習

ワードの起動→ページ設定→余白「上35 下30 左30 右30」
印刷向き「縦」→文字方向「横書き」→フォントの設定「12」
程度とします。
下記を入力後、裏面の様に、字体、フォントサイズ、網掛け、段組み
等をして、整えて下さい。

生き方上手

HG創英角ポップ体、フォントサイズ20、太字

老いとは衰弱ではなく成熟することです。

文字の網掛け、フォントサイズ18

75歳になったら、晴れて「新老人」

太字

2000年秋、私は「新老人運動」を旗揚げしました。

段組み→2段

20年後の2020年には、日本人の4人に1人が65歳以上になると予測されています。これほどの爆発的な高齢化は、世界中のどこにも前例がありません。

そこで、「新老人運動」です。高齢者の権利を守ってもらおう、手厚く擁護してもらおうという運動ではありません。

年寄りにしかできないこと、年寄りだからできること、年寄りの使命として、年寄りの手で、実現させようという運動です。

日本は豊かだ、おまけに世界一の長寿を約束されていると、このままのんきにあぐらをかいていたら、日本の未来はどうなることでしょうか。考えただけで私は身震いする思いです。その軌道修正ができるのは、年寄りをおいてほかにない。多くのお年寄りを巻き込んで、一大ムーブメントを起こしたいのです。

資格は、「新老人」と呼ぶにふさわしい、満75歳以上の、心身ともに元気な老人です。仕事やボランティアで、もてる能力を社会のために使っている、あるいは使える機会をうかがっている、いまだ現役志向の人にかぎりません。どんなに元気であろうと、子や嫁の世話になることだけを期待している人に、この資格はさしあげられません。

世の中では一般に、65歳を「高齢者」と呼んでいます。私から見れば、65歳はまだまだ若い、元気であって当たり前です。75歳を過ぎてもなお元気であり続ける人の、その生きる知恵とパワーを結集しましょう。年齢に満たない方は、どうぞ75歳を迎える日まで、ご自分で心身の健康に努めてください。

聖路加国際病院理事長 日野原重明著書「生き方上手」より

生き方上手

老いとは衰弱ではなく

成熟することです。

75歳になったら、晴れて「新老人」

2000年秋、私は「新老人運動」を旗揚げしました。

20年後の2020年には、日本人の4人に1人が65歳以上になると予測されています。これほどの爆発的な高齢化は、世界中のどこにも前例がありません。

そこで、「新老人運動」です。高齢者の権利を守ってもらおう、手厚く擁護してもらおうという運動ではありません。

年寄りにしかできないこと、年寄りだからできること、年寄りの使命として、年寄りの手で、実現させようという運動です。

日本は豊かだ、おまけに世界一の長寿を約束されていると、このままのんきにあぐらをかいていたら、日本の未来はどうなることでしょうか。考えただけで私は身震いする思いです。その軌道修正ができるのは、年寄りをおいてほかにはない。多くのお年寄りを巻き込んで、一大ムーブメントを起こしたいのです。

資格は、「新老人」と呼ぶにふさわしい、満75歳以上の、心身ともに元気な老人です。仕事やボランティアでもてる能力を社会のために使っている、あるいは使える機会をうかがっている、いまだ現役志向の人にかぎります。どんなに元気であろうと、子や嫁の世話になることだけを期待している人に、この資格はさしあげられません。

世の中では一般に、65歳を「高齢者」と呼んでいます。私から見れば、65歳はまだまだ若い、元気であって当たり前です。75歳を過ぎてもなお元気であり続ける人の、その生きる知恵とパワーを結集しましょう。年齢に満たない方は、どうぞ75歳を迎える日まで、ご自分で心身の健康に努めてください。

聖路加国際病院理事長

日野原重明著書「生き方上手」より