

## エクセル学習（ナルク活動、事業計画案）

次頁に示した「ナルク活動、事業計画案」を書いてみましょう。

### 1. 表の作成

- (1) 罫線の田の字のアイコン（田）をクリックし、ドラッグしてメニューを切り離すと操作が容易になります。（田の字のアイコンが表示されていない場合は、「表示」「ツールバー」「罫線」をクリック）
- (2) A 4セル～ J 4 3セルを選択し、罫線で格子をつける
- (3) 表の列幅：A B C F G H列 3 2～3 3ピクセル  
           : D, I列 4 5～4 6ピクセル  
           : E, J列 2 4 5ピクセル

| L41 |    | 平成21年度ナルク 活動、事業計画(案) |       |                     |  |     |        |       |        |                   |  |  |  |  |  |
|-----|----|----------------------|-------|---------------------|--|-----|--------|-------|--------|-------------------|--|--|--|--|--|
| 月度  | 日  | 曜日                   | 時刻    | 内 容                 |  | 月度  | 日      | 曜日    | 時刻     | 内 容               |  |  |  |  |  |
| 4月  | 4  | 土                    | 10～12 | 運営委員会               |  | 10月 | 1, 2   | 木     | 金      | ナルク一泊旅行           |  |  |  |  |  |
|     | 10 | 金                    |       | 統一クリーンキャンペーン        |  |     | 4      | 日     | 10～12  | 運営委員会             |  |  |  |  |  |
|     | 19 | 木                    | 10～12 | まちかど講座              |  |     | 15     | 木     |        | ブロック別クリーンキャンペーン   |  |  |  |  |  |
|     | 25 | 土                    |       | 15周年エコウオーク/ナルクハイキング |  |     | 16     | 金     |        | 「リサイクルフェア長生」バザー参加 |  |  |  |  |  |
|     |    |                      |       |                     |  |     | 18     | 日     |        | 子どもあそびひろば         |  |  |  |  |  |
| 5月  | 9  | 土                    | 10～12 | 運営委員会               |  | 11月 | 1 or 8 | 日     | 10～12  | 運営委員会             |  |  |  |  |  |
|     | 17 | 日                    | 10～12 | ふれあいランドゴルフ大会        |  |     | 7      | 土     |        | 子どもあそびひろば         |  |  |  |  |  |
|     | 21 | 木                    |       | ブロック別クリーンキャンペーン     |  |     | 8      | 日     |        | ブロック別クリーンキャンペーン   |  |  |  |  |  |
|     | 22 | 金                    |       | 本部25周年記念            |  |     | 19     | 木     |        | まちかど講座            |  |  |  |  |  |
|     | 25 | 月                    |       |                     |  |     | 20     | 金     |        |                   |  |  |  |  |  |
|     |    |                      |       |                     |  | 22  | 日      | 10～12 | まちかど講座 |                   |  |  |  |  |  |

### 2. 月欄

- (1) 各月欄に4月～3月を入力
- (2) 各月欄（4月の場合はA 5～A 1 1）セルを選択し、  
     書式 セル 配置  
     文字位置は、横、縦共 中央揃えとし、  
     文字制御は、セルを結合する  
     折り返して全体を表示するをクリック

### 3. 日、曜日、時刻、内容欄にそれぞれ入力

### 4. クリーンキャンペーン、子どもあそびひろば欄も、セル結合

### 5. 月毎の外枠線を、太線にする。

## 平成21年度ナルク 活動、事業計画(案)

| 月度 | 日  | 曜日 | 時刻    | 内 容                 | 月度  | 日     | 曜日      | 時刻    | 内 容               |
|----|----|----|-------|---------------------|-----|-------|---------|-------|-------------------|
| 4月 | 4  | 土  | 10~12 | 運営委員会               | 10月 | 1、2   | 木金      |       | ナルク一泊旅行           |
|    | 10 | 金  |       | 統一クリーンキャンペーン        |     | 4     | 日       | 10~12 | 運営委員会             |
|    | 19 | 木  | 10~12 | まちかど講座              |     | 15    | 木       |       | ブロック別クリーンキャンペーン   |
|    | 25 | 土  |       | 15周年エコウオーク/ナルクハイキング |     | 16    | 金       |       |                   |
|    |    |    |       |                     |     | 18    | 日       |       | 「リサイクルフェア長生」バザー参加 |
|    |    |    |       |                     |     | 24    | 土       |       | 子どもあそびひろば         |
| 5月 | 9  | 土  | 10~12 | 運営委員会               | 11月 | 1or8  | 日       | 10~12 | 運営委員会             |
|    | 17 | 日  | 10~12 | ふれあいグランドゴルフ大会       |     | 7     | 土       |       | 子どもあそびひろば         |
|    | 21 | 木  |       | ブロック別クリーンキャンペーン     |     | 8     | 日       |       |                   |
|    | 22 | 金  |       |                     |     | 19    | 木       |       | ブロック別クリーンキャンペーン   |
|    | 25 | 月  |       | 本部25周年記念            |     | 20    | 金       |       |                   |
|    |    |    |       |                     |     | 22    | 日       | 10~12 | まちかど講座            |
| 6月 | 7  | 日  | 10~12 | 運営委員会               | 12月 | 6     | 日       | 10~12 | 運営委員会             |
|    | 14 | 日  |       | 第10回定時総会            |     | 5     | 土       | 13~15 | 子どもクリスマス会         |
|    | 18 | 木  |       | ブロック別クリーンキャンペーン     |     | 19    | 土       | 12~15 | ナルククリスマス会         |
|    | 19 | 金  |       |                     |     | 10    | 木       |       | ブロック別クリーンキャンペーン   |
|    | 28 | 日  |       | お話サロン               |     | 11    | 金       |       |                   |
| 7月 | 5  | 日  | 10~12 | 運営委員会               | 1月  | 6     | 水       |       | 凧揚げ大会             |
|    | 10 | 金  | 10~12 | ナルクグランドゴルフ大会        |     | 9     | 土       | 10~12 | 運営委員会             |
|    | 24 | 金  |       |                     |     | 9     | 土       | 12~15 | 新年会               |
|    | 25 | 土  |       | 七夕祭り参加(販売、飾り等)      |     | 14    | 木       |       | ブロック別クリーンキャンペーン   |
|    | 26 | 日  |       |                     |     | 15    | 金       |       |                   |
|    | 26 | 日  |       | 七夕祭り清掃ボランティア        |     | 23    | 土       |       | ナルクハイキング会         |
|    | 27 | 月  |       |                     |     |       |         |       |                   |
| 8月 | 8  | 土  | 10~12 | 運営委員会               | 2月  | 7     | 日       | 10~12 | 運営委員会             |
|    | 20 | 木  |       | ブロック別クリーンキャンペーン     |     | 10    | 木       |       | ブロック別クリーンキャンペーン   |
|    | 21 | 金  |       |                     |     | 11    | 金       |       |                   |
|    | 30 | 日  | 10~12 | 新入会員研修会             |     | 21    | 日       | 10~12 | お話サロン             |
|    |    |    |       | 28                  | 日   | 10~12 | 新入会員研修会 |       |                   |
| 9月 | 6  | 日  | 10~12 | 運営委員会               | 3月  | 5     | 金       |       | ナルクグランドゴルフ        |
|    | 11 | 金  |       | ナルクハイキング会           |     | 6     | 土       | 10~12 | 運営委員会             |
|    | 13 | 日  |       | ふれあいクリーンキャンペーン      |     | 14    | 日       | 10~15 | 榎町ふれあいサロン         |
|    | 29 | 火  |       | ナルクゴルフ会             |     | 18    | 木       |       | ブロック別クリーンキャンペーン   |
|    |    |    |       |                     |     | 19    | 金       |       |                   |

註1:「ナルクグランドゴルフ会」7/10茂原公園 3/5 富士見公園南側

註2:「子どもあそびひろば」会議 5, 6, 8, 10月

註3:「ナルクシニア介護サポーター養成講座」 5, 6月