

散歩やジョギングコースの距離を計測する

インターネット地図を利用して、散歩やジョギングコースの距離計測をしてみましょう。

1. インターネットエクスプローラを起動し、「Yahoo! Japan」→「Yahoo!地図」を開く。

(ホームページ左側の「お気に入り」に、「地図」や「路線」などを登録しておくとも便利です)

「Yahoo!地図」を開くには「Yahoo! Japan」ホームページの左側の「地図」をクリックします。「主なサービス」の「地図」でもOK。


「お気に入り」に「地図」が表示されない場合、「変更」をクリックし、「地図」にチェックを入れます。



2. 計測したいルート of 地図を表示させ、計測する。

① 「Yahoo!地図」画面で、キーワード入力欄に「住所」や「施設名」を入力し「検索」をクリック。

下図の例では、「茂原駅」を検索欄に入力。地図の倍率を都合の良い状態に調整。

② 「距離計測」のアイコン()をクリックしてから、

③ 地図上の計測したい道順をクリック。

④ 画面左側に計測結果が表示される。茂原駅からナルク茂原まで約850mの計測結果。

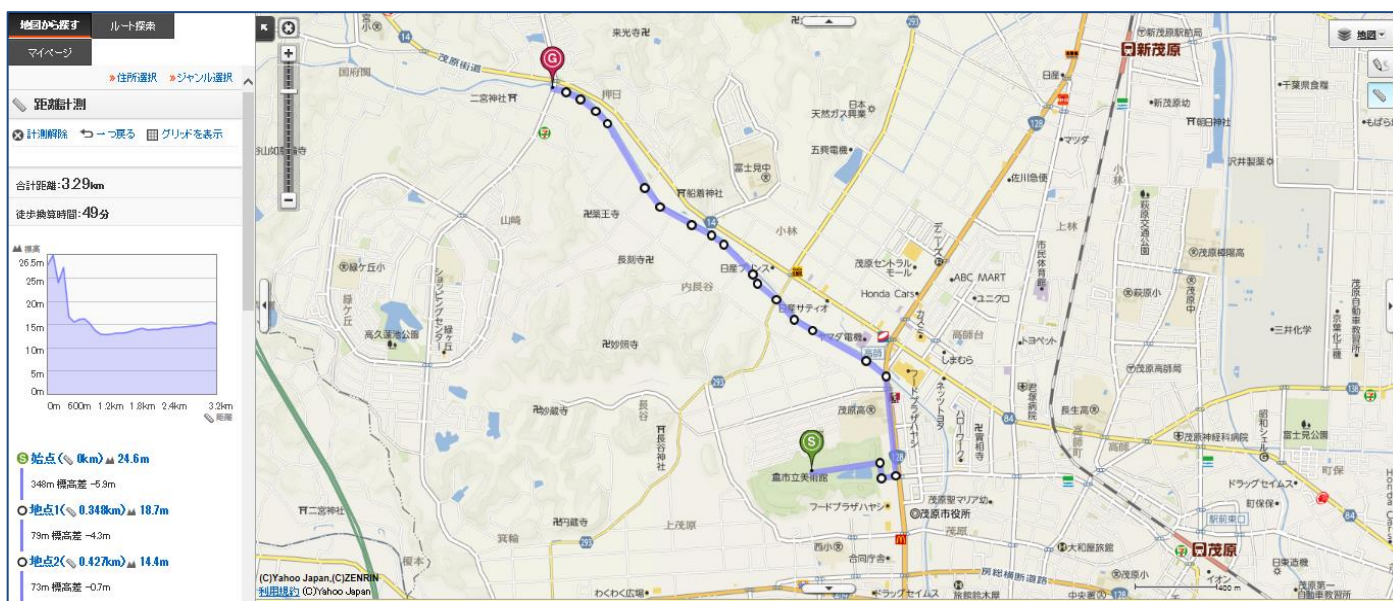


3. いろいろなコースの距離計測例

(1) 茂原公園内一周 …… 山側も含むコースでは距離が約1.1km、高低差は約30m。



(2) 茂原公園～押日 …… 川沿いのサイクリング道路コースでは往復距離が約6.6km。



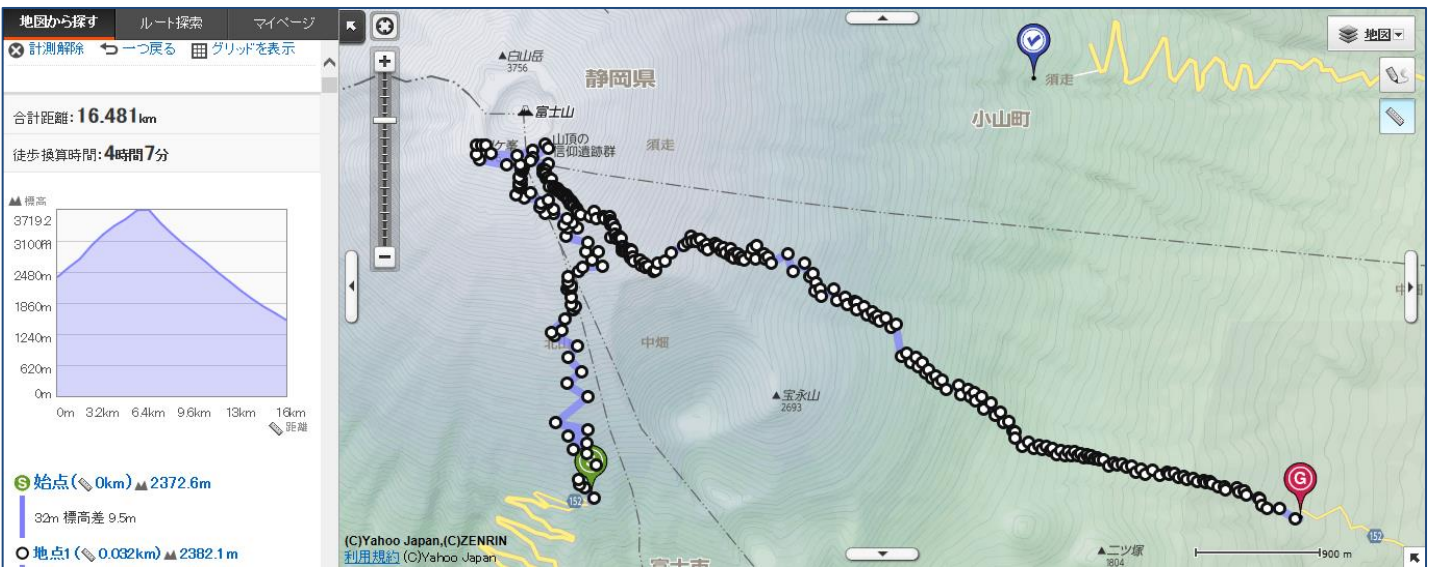
(3) 茂原駅～レイクウッドガーデンひめはる …… 往復歩行距離は約10.4km。




(4) JR御徒町～不忍池～JR上野 …… 概略の散歩距離は2km前後。



(5) 富士登山・富士宮口～御殿場口 …… 概略の歩行距離は16.5km。



(備考1) 登山道はくねくね折れ曲がっているので、それに合わせ下図のようにクリックします(大雑把でOK)。

(備考2) 「地図の移動ボタン」(上下左右)を表示させるには、「図面の表示設定」アイコン()をクリックして表示の設定をします。



(備考3) 距離計測の画面をワードに保存するには、画面コピーして貼り付けします。