

# エクセルで 満年齢計算表 & 西暦・和暦換算表を作る

## A 満年齢等計算表

- ① エクセルを立ち上げる
- ② A2セルからE17セルまでを選択して罫線（格子）を付ける
- ③ 列幅を調整し、それぞれのセルに下の表のとおり入力する  
必要があれば、生年月日の列を 日付の種類が「年/月/日」の形になるよう設定する（列を選択 → 右クリック → セルの書式設定 → 表示形式 → 日付 で）

	A	B	C	D	E
1	本日現在の満年齢等				
2	名前	生年月日	満年齢	満月数	満日数
3	佐藤栄作	1901/3/27			
4	太宰 治	1909/6/19			
5	黒澤 明	1910/3/23			
6	三島由紀夫	1925/1/14			
7	渥美 清	1928/3/10			
8	美空ひばり	1937/5/29			
9	マイケル・ジャクソン	1958/8/29			
10	おじいちゃん	1934/8/25			
11	おばあちゃん	1937/6/1			
12	パパ	1966/8/5			
13	ママ	1972/9/23			
14	太郎	1999/5/15			
15	花子	2005/3/7			
16	任意の生年月日	2000/1/1			
17	私	自分の生年月日			

- ④ C3セルをクリックし、半角で「=datedif(b3, today(), " y" )」と入力する  
（B3セルに入っている日付から今日までは満何年経っているかを計算する式）  
そこには、1901年3月27日生まれの佐藤栄作氏がまだ生きておられるとしたら、今日現在満何歳かを表す数字が表示される（次ページの表と違ってよい。以下「月」、「日」も同じ）
- ⑤ 次にD3セルをクリックし、「=datedif(b3, today(), " m" )」と入力する  
エンターキーを押すと、佐藤栄作氏が生まれてから今日までの満月数を表す数字が表示される

- ⑥ 同様にE3セルに「=datedif(b3, today(), "d")」と、満日数を計算する式を入力する
- ⑦ C3、D3、E3セルの計算式をそれぞれ17行目までコピーする（セルを選択 → セル右下の + マークをマウスで押さえ17行目までドラッグする）
- ※ 「today」はこのファイルを開いた日になるので、計算結果は毎日変わる  
 ※ 「任意の生年月日」には必要に応じて調べたい人の生年月日を入力するとよい
- ⑧ 最後に、「過去の人」の部分に好みの色を塗り、任意の生年月日を入力するB16セルに黄色を塗る

	A	B	C	D	E	F
1	本日現在の満年齢等&西暦・和暦換算表					
2	名前	生年月日	満年齢	満月数	満日数	
3	佐藤栄作	1901/3/27	111	1,337	40,725	
4	太宰 治	1909/6/19	103	1,239	37,719	
5	黒澤 明	1910/3/23	102	1,230	37,442	
6	三島由紀夫	1925/1/14	87	1,052	32,031	
7	渥美 清	1928/3/10	84	1,014	30,880	
8	美空ひばり	1937/5/29	75	903	27,513	
9	マイケル・ジャクソン	1958/8/29	54	648	19,751	
10	おじいちゃん	1934/8/25	78	937	28,521	
11	おばあちゃん	1937/6/1	75	903	27,510	
12	パパ	1966/8/5	46	553	16,853	
13	ママ	1972/9/23	40	480	14,612	
14	太郎	1999/5/15	13	160	4,882	
15	花子	2005/3/7	7	90	2,759	
16	任意の生年月日	2000/1/1	12	152	4,651	
17	私					
18						
19	※「本日」とは、このファイルを開いた日になるので、計算結果は毎日変わる					
20						

## B 西暦・和暦換算表

次に、下の手順で、Aの表の右側に「西暦・和暦換算表」を作り、黄色のセルにその都度、調べたい年数を入れると答えが出るように？の部分にそれぞれ式を入力する

① G、H、I 列に次のような枠を作る

	F	G	H	I	J	K
1						
2		西暦和暦換算表				
3		昭和○年は	西暦?年			
4						
5						
6		平成○年は	西暦?年	昭和?年		
7						
8						
9		西暦○年は	昭和?年	平成?年		
10						
11						
12		※黄色のセルに数字を入れると答えが出る				
13		※黄色部分以外は入力したり消したりしないこと				
14						

② H4セルに半角で「=G4+1925」と入力する（G4はセルをクリックするとよい）

③ H7セルに半角で「=G7+1988」と入力する

④ I7セルに半角で「=G7+63」と入力する

⑤ H10セルに半角で「=G10-1925」と入力する

⑥ I10セルに半角で「=G10-1988」と入力する

⑦ 「満年齢、西暦和暦換算表」などと名前を付けて保存する

### 《参考》

平成元年は西暦1989年だから、西暦年数から1988を引くと平成の年数になる

平成の年数に1988を足すと西暦年数になる

昭和元年は西暦1926年だから、西暦年数から1925を引くと昭和の年数になる

昭和の年数に1925を足すと西暦年数になる

平成元年は昭和64年だから、平成年数に63を足すと昭和年数になる