

## エクセルで表作成/簡易日記

表作成ソフト「エクセル」を使って、平成20年の簡易日記を作成してみましょう。

1. 「エクセル」の起動: 「スタート」 「すべてのプログラム」 「Microsoft Office」から「エクセル(Microsoft excel)」を起動します。(アイコン形状: )
2. 列巾の調整: 「A」をクリックしA列の巾を10.5(89ピクセル)に調整、同様に「B」~「E」列巾を5.00(45ピクセル)、「F」「G」列巾を34.00(277ピクセル)にします。列巾調整は、例えばG列の場合「G」をクリックし、カーソルをG列の右端に移動し、カーソルが横矢印(⇔)になる箇所で左右にドラッグする方法で行ないます。(列巾調整の仕方については、パソコン教室テキストNo.62,100をご参照ください)
3. セルA1~G1に入力: 「年月日」「曜日」「天気」「体重」「血压」「メモ1」「メモ2」と入力します。 列巾を変えるには、カーソル形状が変わったところ(⇔)で左クリックして左右にドラッグします。

	A	B	C	D	E	F	G
1	年月日	曜日	天気	体重	血压	メモ1	メモ2
2	2008/1/1	火	晴	66	140	子供たちが帰省。年賀状作成。	
3	2008/1/2	水	晴	145	145	孫と買物。	箱根駅伝往路、早稲田大優勝。
4	2008/1/3	木	晴	67	145	初詣。PCの2007年データをバックアップ。	箱根駅伝、駒沢大が総合優勝。
5	2008/1/4	金	晴、曇	140	140	A, B, Cさんとゴルフ。	原油価格100\$突破。
6	2008/1/5	土	晴、曇	67	140	風邪気味。かぜピラ服用。	ドイツのCO2削減策、効果大。
7	2008/1/6	日	晴	138	138	風邪気味。かぜピラ服用。	高校サッカー準決勝、柏と藤枝東が勝利。
8	2008/1/7	月	曇、雨	66	140	病院で受診。薬3種服用(アモキシシリンカプセル250、ハザロリン錠、PL顆粒)。	医療問題についてのTV討論あり。改善急を要す。
9	2008/1/8	火					
10	2008/1/9	水					
11	2008/1/10	木					
12	2008/1/11	金					
13	2008/1/12	土					
14	2008/1/13	日					

「日付」と「曜日」は、最初の行だけ入力し、後はそれをドラッグして自動入力します。

「セルの書式設定」で「折り返して全体を表示」にチェックを入れると、セルF8、G8のように、長い文字列がセルの中で折り返して表示されます。

4. 列F、列Gのセルに対し、折り返して文字を表示するように指定:

列「F」と「G」を選択し「書式」 「セル」とクリックすると、右図の「セルの書式設定」が現れます。(Windows Vistaの場合: 「ホーム」 セル「書式」 「セルの書式設定」とクリックします)

「配置」タブ 「文字の制御」で「折り返して全体を表示する」にチェックを入れて「OK」とします。F列、G列のセルに長い文字列を入力すると、セル内で文字列が折り返され、セル高さも自動的に拡大して文字列全体が表示されます。



5. 日付と曜日の入力: A2セル、B2セルに最初の日付と曜日を入力し、3行以降はそれをドラッグして自動入力しましょう(ナルクパソコン教室テキストNo.3, 30などを参照)。
6. 毎日の入力: 天気、体重、血压、メモ1、メモ2の欄に当日の状況を入力します。
7. 「ファイル」(Win Vistaでは「Officeボタン」) 「名前を付けて保存」で保存します。【備考】過去の日記内容を「編集」 「検索」で簡単に検索することができ便利です。