

# エクセルの「テーブル」を活用しよう

年末年始では往々にして住所録の見直しが必要になりますが、今回は千葉県役所住所録を利用して、「テーブル」に変換して並べ替えや不要な行の削除、表示の変更などを学習します。

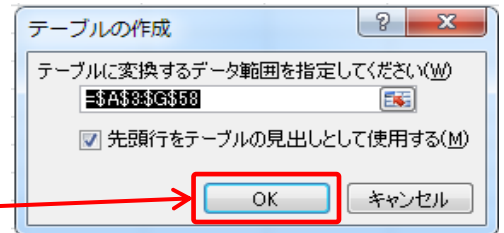
## 1. 住所録の準備

パソコン教室テキスト一覧(No.411)から学習用住所録(下図)をダウンロードする。

No	区分	市町村名	よみ	郵便番号	住所	電話番号
1	市	千葉市	ちばし	260-8722	千葉市中央区千葉港1-1	043-245-5111
2	市	勝浦市	かつうらし	299-5292	勝浦市新官1343-1	0470-73-1211
3	市	大網白里市	おおあみしらさとし	299-3292	大網白里市大網115-2	0475-70-0300
4	市	市原市	いちはらし	290-8501	市原市国分寺台中央1-1-1	0436-22-1111
5	市	流山市	ながれやまし	270-0192	流山市平和台1-1-1	04-7158-1111
6	市	八千代市	やちよし	276-8501	八千代市大和田新田312-5	047-483-1151
7	市	我孫子市	あびこし	270-1192	我孫子市我孫子1858	04-7185-1111
8	市	鴨川市	かもがわし	296-8601	鴨川市横渚1450	04-7092-1111

## 2. 学習用住所録を「テーブル」に変換する

- ① 表部分全体を選択する(A3セル～G58セル)。
- ② 「挿入」→「テーブル」をクリック→「テーブルの作成」の画面が現れるので「OK」をクリック。

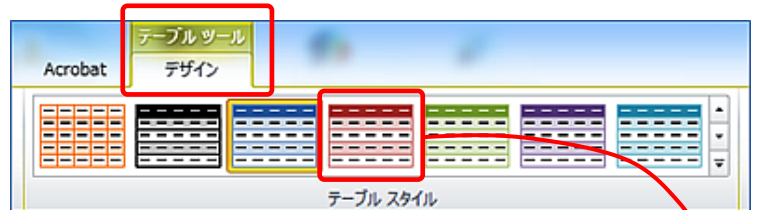


- ③ 表が「テーブル」に変換され先頭行にフィルターボタン(矢印)が現れる。

No	区分	市町村名	よみ	郵便番号	住所	電話番号
1	市	千葉市	ちばし	260-8722	千葉市中央区千葉港1-1	043-245-5111
2	市	勝浦市	かつうらし	299-5292	勝浦市新官1343-1	0470-73-1211
3	市	大網白里市	おおあみしらさとし	299-3292	大網白里市大網115-2	0475-70-0300
4	市	市原市	いちはらし	290-8501	市原市国分寺台中央1-1-1	0436-22-1111
5	市	流山市	ながれやまし	270-0192	流山市平和台1-1-1	04-7158-1111
6	市	八千代市	やちよし	276-8501	八千代市大和田新田312-5	047-483-1151
7	市	我孫子市	あびこし	270-1192	我孫子市我孫子1858	04-7185-1111
8	市	鴨川市	かもがわし	296-8601	鴨川市横渚1450	04-7092-1111

## 3. 「テーブル」の長所(1) ... テーブルでは行の色が異なり見間違いを減らすことができる。

テーブル内のセルをクリックすると「テーブルツール」が現れるので、好みのテーブルスタイルを選択します。



No	区分	市町村名	よみ	郵便番号	住所	電話番号
1	市	千葉市	ちばし	260-8722	千葉市中央区千葉港1-1	043-245-5111
2	市	勝浦市	かつうらし	299-5292	勝浦市新官1343-1	0470-73-1211
3	市	大網白里市	おおあみしらさとし	299-3292	大網白里市大網115-2	0475-70-0300
4	市	市原市	いちはらし	290-8501	市原市国分寺台中央1-1-1	0436-22-1111
5	市	流山市	ながれやまし	270-0192	流山市平和台1-1-1	04-7158-1111
6	市	八千代市	やちよし	276-8501	八千代市大和田新田312-5	047-483-1151
7	市	我孫子市	あびこし	270-1192	我孫子市我孫子1858	04-7185-1111
8	市	鴨川市	かもがわし	296-8601	鴨川市横渚1450	04-7092-1111

4. 「テーブル」の長所(2) …… データ抽出(特定のデータ取り出し)や並べ替えが容易にできる。

(イ)データ抽出:市町村の「よみ」から「しすいまち」を抽出してみましょう。

「よみ」の矢印をクリック



検索欄に「しすい」と入力

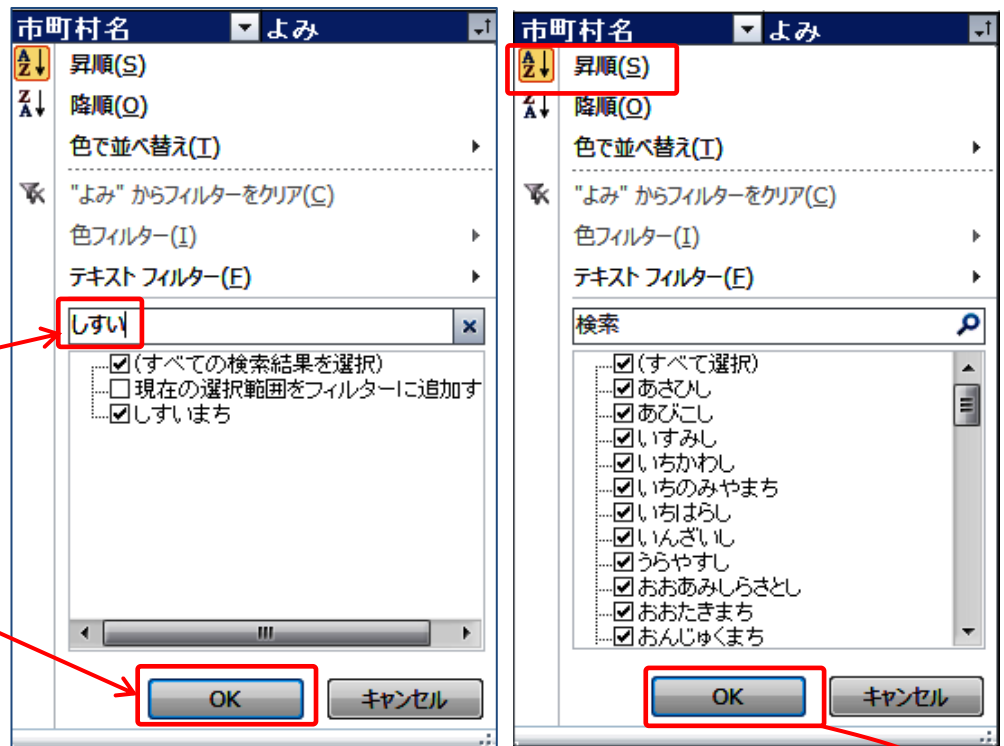
(「しす」の入力でもよい)



OKをクリック



酒々井町のデータのみが表示される。



千葉県市町村地域振興事務所一覧(案)

No	区分	市町村名	よみ	郵便番号	住所	電話番号
40	町	酒々井町	しすいまち	285-8510	印旛郡酒々井町中央台4-11	043-496-1171

(ロ)データ並べ替え:ダウンロードした学習用住所録は、データの並びが読み順と違っておりデータを探しにくいいため、読み順になるように並べ替えてみましょう。

「よみ」の矢印をクリック → メニューから「昇順」を選択(上記右側の図参照) → 読み順に並べ替わる

No	区分	市町村名	よみ	郵便番号	住所	電話番号
31	市	旭市	あさひし	289-2595	旭市二1920	0479-62-1212
7	市	我孫子市	あびこし	270-1192	我孫子市我孫子1858	04-7185-1111
38	市	いすみ市	いすみし	298-8501	いすみ市大原7400-1	0470-62-1111
11	市	市川市(仮本庁舎)	いちかわし	272-8501	市川市南八幡2-20-2	047-334-1111
48	町	一宮町	いちのみやまち	299-4396	長生郡一宮町一宮2457	0475-42-2111
4	市	市原市	いちほらし	290-8501	市原市国分寺台中央1-1-1	0436-22-1111
26	市	印西市	いんざいし	270-1396	印西市大森2364-2	0476-42-5111
16	市	浦安市	うらやすし	279-8501	浦安市猫実1-1-1	047-351-1111

5. 「テーブル」の長所(3) …… 行や列の追加が容易で、自動的に同じスタイルが維持される。

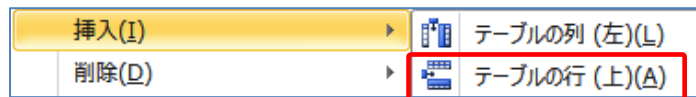
(イ)行の追加:「テーブル」の最終行の下に何か入力をする、自動的に行が追加される。

例えば、A59セルに半角数値「56」を入力してみましょう(B59セルに「市」を入力してもOK)。

55	52	町	長南町	ちょうなんまち	297-0192	長生郡長南町長南2110	0475-46-2111
56	53	町	御宿町	おんじゅくまち	299-5192	夷隅郡御宿町須賀1522	0470-68-2511
57	54	町	鋸南町	ぎょなんまち	299-2192	安房郡鋸南町下佐久間3458	0470-55-2111
58	55	村	長生村	ちょうせいむら	299-4394	長生郡長生村本郷1-77	0475-32-2111
59	56						
60		市					

テーブル外のA59~G59セルに何か入力すると、その行がテーブルに追加される。上図は、A59セルに「56」を入力し、続いてB60セルに「市」を入力した例。

(ロ) 行の挿入: 挿入したい行のセルを右クリック→表示されるメニューで「テーブルの行(上)」を選択



No	区分	市町村名	よみ	郵便番号	住所	電話番号
1	市	千葉市	ちばし	260-8722	千葉市中央区千葉港1-1	043-245-5111
2	市	勝浦市	かつうらし	299-5292	勝浦市新官1343-1	0470-73-1211
3	市	大網白里市	おおあみしらさとし	299-3292	大網白里市大網115-2	0475-70-0300
4	市	市原市	いちはらし	290-8501	市原市国分寺台中央1-1-1	0436-22-1111
5	市	流山市	ながれやまし	270-0192	流山市平和台1-1-1	04-7158-1111
6	市	八千代市	やちよし	276-8501	八千代市大和田新田312-5	047-483-1151
7	市	我孫子市	あびこし	270-1192	我孫子市我孫子1858	04-7185-1111
8	市	鴨川市	かもがわし	296-8601	鴨川市横渚1450	04-7092-1111

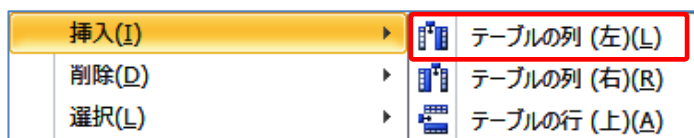
上図はC8セル「流山市」を右クリックして行の挿入をした例。「流山市」以降のデータが1行下に移動し、行の色も自動的に変更される。

(ハ) 列の追加: 「テーブル」の最終列の右のセルに何か入力をする、自動的に列が追加される。

H3セルに「備考」と入力してみましょう。→ 下図のようにテーブルに「備考」の列が追加される。

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	千葉県市町村地域振興事務所一覧(案)							
2								
3	No	区分	市町村名	よみ	郵便番号	住所	電話番号	備考
4	1	市	千葉市	ちばし	260-8722	千葉市中央区千葉港1-1	043-245-5111	
5	2	市	勝浦市	かつうらし	299-5292	勝浦市新官1343-1	0470-73-1211	
6	3	市	大網白里市	おおあみしらさとし	299-3292	大網白里市大網115-2	0475-70-0300	
7	4	市	市原市	いちはらし	290-8501	市原市国分寺台中央1-1-1	0436-22-1111	

(ニ) 列の挿入: 挿入したい列のセルを右クリック→表示されるメニューで「テーブルの列(左)」を選択



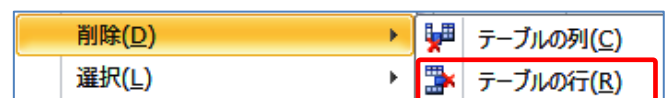
↓  
「列1」が追加された。

No	区分	市町村名	よみ	郵便番号	住所	列1	電話番号
1	市	千葉市	ちばし	260-8722	千葉市中央区千葉港1-1		043-245-5111
2	市	勝浦市	かつうらし	299-5292	勝浦市新官1343-1		0470-73-1211
3	市	大網白里市	おおあみしらさとし	299-3292	大網白里市大網115-2		0475-70-0300
4	市	市原市	いちはらし	290-8501	市原市国分寺台中央1-1-1		0436-22-1111
5	市	流山市	ながれやまし	270-0192	流山市平和台1-1-1		04-7158-1111
6	市	八千代市	やちよし	276-8501	八千代市大和田新田312-5		047-483-1151
7	市	我孫子市	あびこし	270-1192	我孫子市我孫子1858		04-7185-1111
8	市	鴨川市	かもがわし	296-8601	鴨川市横渚1450		04-7092-1111

## 6. 「テーブル」の行、列の削除 … 行や列の追加が容易で、自動的に同じスタイルが維持される。

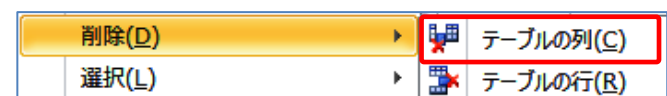
\* 削除したい行のセル(テーブル内)を右クリックし、表示されるメニューで

「削除」 → 「テーブルの行」を左クリック



\* 削除したい列のセル(テーブル内)を右クリックし、表示されるメニューで

「削除」 → 「テーブルの列」を左クリック



7. 「テーブル」の編集 …… 住所録の「No」欄を「よみ」と「区分」に配慮した番号順になるよう修正する。

- (1) 5項、6項で追加した行や列があるので、それらを削除します。
- (2) 「No」の矢印をクリックし、「昇順」で並べ替えを行う。 …… ダウンロード時の住所録に戻る。
- (3) 市町村名の中に千葉県外の場所が混じっているので、その市町村の行を削除して下さい。
- (4) 「区分」の矢印をクリックして、「昇順」で並べ替えを行ってみましょう。

並べ替え結果は、当初「市」「町」「村」の順番だった配列が、「市」「村」「町」の並びに変化。

No	区分	市町村名	よみ	郵便番号	住所	電話番号
36	市	香取市	かとりし	287-8501	香取市佐原口2127	0478-54-1111
37	市	山武市	さんむし	289-1392	山武市殿台296	0475-80-1112
38	市	いすみ市	いすみし	298-8501	いすみ市大原7400-1	0470-62-1111
55	村	長生村	ちょうせいむら	299-4394	長生郡長生村本郷1-77	0475-32-2111
39	町	大多喜町	おおたぎまち	298-0292	夷隅郡大多喜町大多喜93	0470-82-2111
40	町	酒々井町	しずいまち	285-8510	印旛郡酒々井町中央台4-11	043-496-1171
41	町	栄町	さかえまち	270-1592	印旛郡栄町安食台1-2	0476-95-1111
42	町	神崎町	こうざきまち	289-0292	香取郡神崎町神崎本宿163	0478-72-2111

- (5) 「長生村」の区分欄を消去し、「むら」から「村」に漢字変換する方法で再入力する。  
 または「村」ではなく「むら」に書き換える。 …… 漢字の場合は入力の仕方でも順位が変わる。  
 (4)をもう一度行って、並べ替え結果が「市」「町」「むら」の順になることを確認しましょう。
- (6) 「よみ」の矢印をクリックして、「昇順」で並べ替えを行う。

	A	B	C	D	E	F	G
1	千葉県市町村地域振興事務所一覧(案)						
2							
3	No	区分	市町村名	よみ	郵便番号	住所	電話番号
4	31	市	旭市	あさひし	289-2595	旭市二1920	0479-62-1212
5	7	市	我孫子市	あびこし	270-1192	我孫子市我孫子1858	04-7185-1111
6	38	市	いすみ市	いすみし	298-8501	いすみ市大原7400-1	0470-62-1111
7	11	市	市川市(仮本庁舎)	いちかわし	272-8501	市川市南八幡2-20-2	047-334-1111
8	4	市	市原市	いちはらし	290-8501	市原市国分寺台中央1-1-1	0436-22-1111
9	26	市	印西市	いんざいし	270-1396	印西市大森2364-2	0476-42-5111
10	16	市	浦安市	うらやすし	279-8501	浦安市猫実1-1-1	047-351-1111

- (7) 「区分」の矢印をクリックして、「昇順」で並べ替えを行う。
- (8) 「No」数値の入れ直しを行います。

「A4」セルに「1」,「A5」セルに「2」を入力し、「A6」以降はドラッグで自動入力。

	A	B	C	D	E	F	G
1	千葉県市町村地域振興事務所一覧(案)						
2							
3	No	区分	市町村名	よみ	郵便番号	住所	電話番号
4	1	市	旭市	あさひし	289-2595	旭市二1920	0479-62-1212
5	2	市	我孫子市	あびこし	270-1192	我孫子市我孫子1858	04-7185-1111
6	3	市	いすみ市	いすみし	298-8501	いすみ市大原7400-1	0470-62-1111
7	4	市	市川市(仮本庁舎)	いちかわし	272-8501	市川市南八幡2-20-2	047-334-1111
8	5	市	市原市	いちはらし	290-8501	市原市国分寺台中央1-1-1	0436-22-1111
9	6	市	印西市	いんざいし	270-1396	印西市大森2364-2	0476-42-5111
10	7	市	浦安市	うらやすし	279-8501	浦安市猫実1-1-1	047-351-1111

これで編集終了です。最後に保存しておきます。

(備考) 「テーブル」を通常の表に戻す方法:

テーブル内をクリック → 「テーブルツール」 → 「範囲に変換」とクリックします。